

## 利用者の声

今、私の思うこと

大きなガジュマルの木と、太陽の光と、風が吹き抜けていく広い園庭。そこに子ども達の元気に遊ぶ姿。たんぼぼに入ると、そんな楽園の風景が出迎えてくれる。園舎に入ると娘の大好きな絵本コーナーがあり、いつも時間ギリギリまで夢中になって読みあさる。

家から車で20分ぐらいなのに、チャイルドシートに長く座れない娘を泣かせながら連れていく。子どもができて、今までなんとも思っていなかったことが、やっとの思いでできたり。そんな毎日。たんぼぼに行けるようになって、娘のための子育てというより、私が行きたいところに連れて行ってらんだな。ということを感じ。私の子どもになってくれてありがとう。こんな私をお母さんにしてくれてありがとう。子育てはやっぱり私一人じゃ、家族だけでは難しかった。信頼・安心できる人や場所は多ければ多いほどいいと思った。2人目ができたらまたたんぼぼに戻りたいです。そんな場所が用意されて、幸せです。今までありがとうございました。

Y・N(北中城村 在)。

## 園長室の窓から

子どもたちが出会う事実のひとつひとつが、やがて知識や知恵を生み出す種子だとしたら、さまざまな情緒やゆたかな感受性は、この種子をはぐむ肥沃な土壌です。幼い子ども時代は、この土壌を耕すときです。美しいものを美しいと感じる感覚、新しいものや未知なものにふれたときの感激、思いやり、憐れみ、賛嘆や愛情などのさまざまな形の感情がひとたびよびさまされると、次はその対象となるものについてももっとよく知りたいと思うようになります。そのようにして見つけ出した知識は、しっかりと身に付きます。消化する能力がまだそなわっていない子どもに、事実をうのみにさせるよりも、むしろ子どもが知りたいが如き道を切り開いてやることのほうがどんなにたいせつであるかわかりません。

『センス・オブ・ワンダー』 レイチェル・カーソン

もうすぐ本格的な夏がやってくる。この時季になると読みたくなるのがこの本。この中で、大人の”体験”することの大切さ、子どもの”知る”ことの喜びについて描かれている。

子どもたちの感性を育むために大切なことは、今の幼児期にたくさんの”感動”を大人も一緒に体験し、その感じた思いを我が子と共有することではないだろうか。かつて子どもだった私たち。その時代に感じたたくさんの思いや感覚を、今、色んなことに挑戦し、体験し、共有することで思い出して欲しい。それが子どもたちの感性の育ちにつながっていくことだろう。

子どもたちの豊かな感性は素晴らしい。”センス・オブ・ワンダー”(神秘さや不思議さに目を見はる感性)を大人も呼び起こし、この夏、たくさんの「感動する心」を親子で共有して欲しいものだ。 園長 嘉陽理子

## 0さいから かおかおどんなかお

作:柳原良平 こぐま社 ¥900円+税

楽しい顔、悲しい顔、笑った顔、泣いた顔、いたずらな顔...。さまざまな顔の表情を大胆にデフォルメして切り絵で表現した“表情の絵本”。赤ちゃんはもちろん、幼児も絵本を見ながら百面相をして楽しんでいきます。

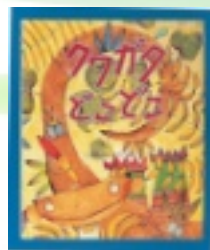


## 3さいから クワガタどこどこ

作:しろませいゆう 岩崎書店 ¥1300円+税

でかくてかっこいいクワガタを見つけてきたともだち。よし、ぼくだって。でも、なかなか見つからない。そこでいいこと考えた...。

絵本あらすじ:絵本ナビ



## サークルがんばってます

今月の活動日

リフレッシュ倶 ha sh! 7月4.11.18.25日(火) 10:00~11:00 (要予約)  
場所:studioJAM【託児協力:(NPO)こども家庭リ-センター沖縄】

つく~る さ~くる くるくる 7月29日(土)9:30~ 『親子で水遊び!』  
事前の参加申込みのない方は固くお断りいたします。詳細は支援センターへ

興味のある方は支援センターをご利用の上、ご参加ください。予約が必要です。 098-938-9379

## ★子育てのポイント 子育ての悩みQ&A

先月に引き続き「熱中症」対策についてお伝えします。今月は月齢別ワンポイントです。参考にしてくださいね。

### 03ヶ月くらいまで 風通しのよい室内で

日光が直接入らない室内でも、高温多湿により熱中症になってしまいます。こまめに換気して、風通しのよい部屋にしましょう。扇風機を使用するときは、赤ちゃんに直接風があたらないように、位置を工夫してください。うちわでやさしくあおいであげると、赤ちゃんはうっとり、気持ちよさそうですよ。また、暑さのために寝ぐずりしたり、疲れやすくなっています。沐浴で汗を流して、さっぱり、気持ちよく眠れるといいですね。沐浴後、お昼寝後は水分補給を忘れずに。

### 06ヶ月くらいまで 涼しい時間帯にお散歩を

ベビーカーやチャイルドシートでのお出かけも始まる時期ですね。つばの広い帽子をかぶったり、タオルを手足の露出しているところにかけてあげるなどして、紫外線から赤ちゃんのデリケートな肌を守ってあげましょう。また、照りかえしの強い舗装路では、ベビーカーに乗った赤ちゃんは、ママよりも地面に近く、とても暑い位置にいることとなります。照りかえしの強い道で、日中にベビーカーを使用することは避けたいものです。朝夕の比較的涼しいときにお散歩をするといいですね。

### 08ヶ月くらいまで 日焼けは禁物

赤ちゃんの皮膚にダメージをもたらす紫外線。海やプールサイドにいただけで赤ちゃんの皮膚は真っ赤になってしまいます。これは日焼けというよりも、全身のヤケドのようです。ひどい状態になるとヒリヒリするため、泣くことが多く、重症になると皮膚呼吸ができずに、高熱を出すことも。海や山では日焼け止めクリームを必ず使用し、絶対に直射日光にあたらないようにしてください。日焼け止めクリームは白く残るくらい塗り、およそ2時間ごとに塗りかえてあげることが必要です。

### 011ヶ月くらいまで 洋服選びも大切

公園の砂場に座って砂遊びをしたり、ママといっしょにブランコに乗ったりと、外遊びが楽しくなってきましたね。汗びっしょりになって遊んでいることでしょう。吸湿性がなく、通気性のない衣類は、熱を逃がすことができず、熱中症のような症状を起こしてしまいます。デザイン重視の洋服選びではなく、綿素材の吸湿性・通気性のよい、動きやすいデザインの洋服を選んでいきたいですね。また、紫外線予防のためにも、タンクトップより、肩が出ないTシャツがおすすめです。

### 0お誕生日を迎える頃から ジュースの飲みすぎに注意

水分補給で飲ませるものは、何でもいいのでしょうか? 「汗をかいたのだからイオン飲料をたくさん飲ませなくてはいけませんか?」イオン飲料は運動後の多量の発汗、下痢、発熱などのときに失われた水分や電解質を補給するものです。普段の生活での発汗には、水や麦茶で十分です。また、イオン飲料には糖分が入っているため、食事がすまなくなってしまうこともあります。ジュースなどの甘い飲み物はお楽しみ程度に与えるようにし、水がわりに飲ませることは避けましょう。

お話し:原 光恵 氏(埼玉県富士見市 けやき保育園看護師)

参考:『月刊 赤ちゃん和妈妈 6月号』(株)赤ちゃん和妈妈社

保育園の子どもたちの食事の様子をいつでも見学できます。(担当へ一声かけてください)

## 今月の予定

七夕飾りづくり 7月5日(水)  
バス遠足 7月14日(金)  
身体測定日 7月21日(金)  
子育て相談日 7月24日(月)(予定)  
(仲村香 臨床心理士による相談)  
リズム遊び 毎週火・木  
たんぼぼばあちゃんとおそぼう 毎週水曜日  
(たんぼぼばあちゃんと一緒にウチナーグチ(沖縄の方言)を使って昔ながらの遊びや絵本など楽しい時間を過ごしませんか)

## 来月の予定

敬老の日のプレゼントづくり 8月30日(水)  
身体測定日 8月18日(金)  
(第2金曜日が山の日のため、第3週に行います)  
子育て相談日 8月21日(月)(予定)  
(仲村香 臨床心理士による相談)  
リズム遊び 毎週火・木  
たんぼぼばあちゃんとおそぼう 毎週水曜日  
(たんぼぼばあちゃんと一緒にウチナーグチ(沖縄の方言)を使って昔ながらの遊びや絵本など楽しい時間を過ごしませんか)

行事への参加は予約(申込み)が必要です。事前に来園し、申込みをして下さい。(当日だけの参加ですと、子どもたちが場所に慣れず、行事を楽しむことができません)詳しくは支援センター担当者まで。

# 私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子
- ・働くことを喜びと感じられる子
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・仲間を大切に思いやりのある子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

## 知っ得情報

沖縄市では下記のような特別保育事業等を実施しております。

- あけぼの子育て支援センター
  - …胡屋あけぼの保育所内
- 子育て支援センターゆんたく広場
  - …シャローム保育園内
- 一時保育…愛の泉保育園
- 夜間保育…室川夜間保育園

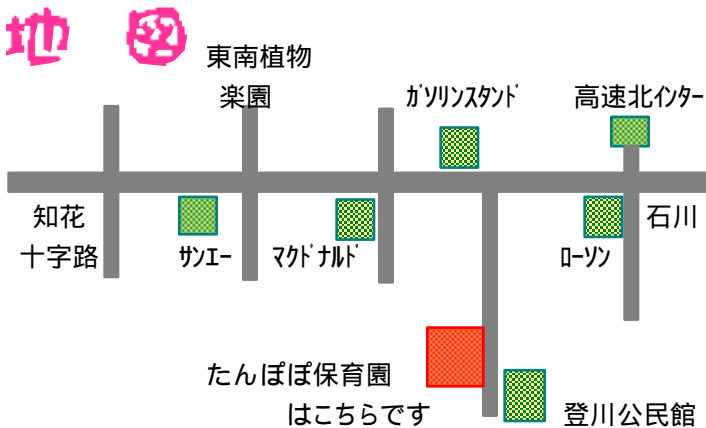
延長保育、発達支援保育、乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。

問い合わせ：沖縄市役所 保育・幼稚園課  
電話 939 - 1212(内線3136)

## リズムあそび

支援センターでは、毎週火・木に行われている保育園のリズムあそびに参加しています。親子共、軽装、裸足でご参加下さい。(尚、行事等で曜日が変更になる場合もあります。ご了承下さい。)  
又、外で遊べない時などは別のメニューをご用意しています。

絵本の読み聞かせをしてみませんか?  
毎月・金にお母さんたちが交替で絵本の読み聞かせを行なっています。一緒に参加してみませんか?



## 今月の予定

行事等で内容が変更になる場合があります。

日	曜日	内容
1	土	自由交流・園庭開放
2	日	
3	月	自由交流・園庭開放
4	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
5	水	七夕飾り作り・自由交流・園庭開放
6	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
7	金	自由交流・園庭開放
8	土	自由交流・園庭開放
9	日	
10	月	自由交流・園庭開放
11	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
12	水	自由交流・園庭開放
13	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
14	金	バス遠足・自由交流・園庭開放
15	土	自由交流・園庭開放
16	日	
17	月	海の日(公休日)
18	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
19	水	自由交流・園庭開放
20	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
21	金	身体測定日・自由交流・園庭開放
22	土	自由交流・園庭開放
23	日	
24	月	子育て相談日・自由交流・園庭開放
25	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
26	水	自由交流・園庭開放
27	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
28	金	自由交流・園庭開放
29	土	自由交流・園庭開放
30	日	
31	月	自由交流・園庭開放

## 絵本の貸し出しをしています。

お子さんと一緒に  
えらんで下さいね。  
月曜日～土曜日

9:30～5:00

利用者合計 (5月26日～6月25日現在)

大人(400)名 こども(497)名

累計  
大人(933)名 こども(1208)名

現在までのホームページアクセス数  
ホームページ調整のため来月お知らせします。  
今月の苦情受付 0 件

# たんぽぽ広場

たんぽぽ保育園 子育て支援センター

社会福祉法人 共同福祉会  
たんぽぽ保育園  
子育て支援センター  
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3  
電話 098-938-9379  
子育て相談 098-934-3568  
発行責任者 園長：嘉陽理子

いさいき子育て応援します!

子育てに不安や  
悩みはありませんか?  
子育て仲間が欲しいお母さん  
きっとここに答えが見つかるよ。  
お子さんと一緒に  
遊びにおいでヨ!

## 利用料は無料!

子育て支援センターたんぽぽ広場は、国・市が補助金を出し、つくられています。ですから無料で利用できます。(尚、特別行事等、材料費がかかる場合はその都度お知らせしています。) 詳しくは支援センターまでお問い合わせ下さい。



たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

### 《よくある質問Q&A》

利用時間は?・・・月～土曜日 9時半～5時

何歳から利用できるの?・・・0歳～就学前まで(小学生の利用も可能ですが事前にお知らせください。)

利用できる地域は?・・・指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。

必ず持っていくものは?・・・お子さんのお着替えやタオルなど(お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)

予約しないとダメ?・・・予約は必要ありません。(尚、活動内容の変更がある場合がありますので、たより等でご確認ください)

子ども(小学生)だけの利用もOK?・・・子どもだけの利用はできません。必ず大人と同伴でご利用ください。

子育て相談 こんなときどうしたらいいの?最近疲れてイライラしちゃう・・・色んな場面で起こる

子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)

メール:okinawatanpopo@hoikuen.to ホームページ:ht tp://okinawatanpopo.hoikuen.to/