

## 利用者の声

今、私の思うこと

一人目の長女誕生からはや6年。

我が子について、最近強く思うこと。それは、こんなに愛されていいのかしらということ。かわいいおこ(ぶっる!)ばりに私を取り合う喧嘩は日常茶飯事。愛されようがすごいです。

例えば長女、少し私の機嫌が悪いなと思うと、コップに飲み物を用意、お風呂から出るときは着替え一式を準備。例えば長男、「すきすきあいしてる」と頻りにアピール、寝るときは母と密着。これは長女も負けるほど絶対譲らない。例えば次女、見えないと泣く。必死にすがりついてくる、母が笑えば次女もニコニコ。わたし、これまでの人生、本当の愛を知らなかった(遠くを見て)。母の愛は無償だと信じていたのですが、本当に無償なのは子どもの母への愛なのです。と、ついにはこんなクサイことを考えるようになってしまいました。こんなに愛されていいのかしら。独身時代の恋愛はなんだったのかしら。

と、長い前置きでしたが、これほど激しく愛されても、辛くて、たまらないときがあるのが育児。時折感情的になり、これはワンオベだ!と、思いながら泣いちゃ(勿論、旦那は十分すぎるほど家事をやってくれますよ、ええ)。毎日求愛しながらも驚くほど私を困らせ、手こずらせるこの餓鬼ど...いやいやこの子どもたちの所業。いつまで続く?この修行(とラップ調で韻を踏んでみる)。つい最近もたんぼぼに駆け込み、話しながら泣きぼろりでしたよねー。やはり、実家や頼りになる兄弟友人たちとちょっと違う立場の場所は私にとって必要だと実感しました。

センターの皆様、先生方、いつかはどなたかの頼りになりますので、今しばらくは、センター通いで私の頼りにさせてくださいませ。どうぞよろしくお願ひします。そのときまで誰かの涙や愚痴を受け止めることのできる広い器になるよう育児修行を頑張っていきます! S・M(沖縄市 在)

## 園長室の窓から

おーい太陽

綿雲に 花の香りをふくませて  
太陽が 空を みがいている コシコシ コシコシ  
ときどき その綿雲で  
じぶんの顔を ふいている つるり ぴかり  
ああ いい天気だ いい風だ  
太陽が ひとやすみして見おると  
花や 草や 虫たちが  
おーい太陽  
はーい なんだい?  
あーそぼ  
太陽は 光をこぼして みんなとあそぶ  
綿雲を ひっぱりよせて かくれんぼしたりする  
ああ 天と地が いっしょに踊っている  
ぴかぴか  
ぴかぴか

『地球パラダイス』 工藤直子 著

暦の上では「立秋」。しかしここ沖縄はまだまだ「酷暑」が続いている。大人にとってはこの暑さは耐え難く、冷房のきいた部屋で過ごしたいという気持ちと、夏の日差しの下で汗をかいて遊びたい気持ちに揺れる日々だ。そんな大人の気持ちとは裏腹に子どもたちは大音量のセミの鳴き声に興奮し、虫あみを持って走り回っている。太陽の光を浴びて遊ぶその姿は、絵本「なつのいちにち」(はたこうしろう作)の中に描かれている「夢中になって遊ぶ」子どもたちそのものだ。「楽しく思いきり遊ぶ」ことはこの乳幼児期にとってとても大切なこと。子どもたちは自分の力で様々なことを体験しその経験を積み重ねて、自らの道を切り開いていく力をつけていく。その力を十分に発揮できるよう一人ひとりの子どもたちの「個」を大切に支えていきたい。園長 嘉陽理子

## ★子育てのポイント 子育ての悩みQ&A

最近のたんぼぼ広場では、小さいお子さんを連れのお母さんの利用が増え賑わっています。そこで今月は「ハイハイ、歩行」について掲載したいと思います。参考にしてくださいね。

生まれたときからはいはいしたり、歩行する赤ちゃんがいないのはなぜ?

「人の運動をつかさどる脳の基本的な構造は遺伝子によって決まっている」のですが、私たち人間には個性があり、ひとりひとり違っています。けれども「生物」として人類をみると、ごく一部の違い(これが個性です)以外は、みんな同じ。基本的なからだの作りや、生まれたときの脳の状態はほとんど同じです。実は、生まれたばかりの赤ちゃんの脳には、すでにははいはいしたり歩いたりすることをつかさどる神経は備わっています。しかし、その間の配線はまだ完成していません。手足を動かすための情報を伝達する神経細胞(ニューロン)には二つの突起があり、そのまわりにはミエリンという、神経伝達の効率をよくするための物質が囲んでいます。これができると、神経同士の配線工事が進み、大人と同じような動きができるようになってくるのです。

けれども、この工事が完成するのは、神経の場所(部分)によって違います。まず、寝返りをするのに必要な部分が完成します。次いで、はいはいや歩くための部分が完成します。そうした経過～順番や時期というのは、あらかじめプログラムされた遺伝子によって大部分が決まっているので、生まれたときから歩いたり、生後3ヶ月で歩いたりする赤ちゃんはいない、というわけです。

立って歩くようになるにはどんな条件が必要ですか?

赤ちゃんが歩けるようになるには、筋力、バランス、そして転んだときに頭や顔を守るためのしくみなどが必要です。ですが、そもそも人間はなぜ2本足で歩くのでしょうか。いつも直立して歩くのは人だけです。遠い昔、四足で歩いていた私たちの先祖が、いまのように日本足で歩けるようになるには、長い年月をかけた進化の過程が必要でした。たぶん、ジャングルの木の上で枝にぶら下がったりしている時間が多かったために、からだの作りが地面に垂直に生活するのに適した形となり、自然淘汰の過程で立つためのしくみができてきたのではないかと、思われます。また、立つためには、体を垂直に支える強力な筋肉が必要です。特に、四足動物では普通曲がっている腰が、人間の場合、まっすぐに伸ばして体を支えていますね。きっと進化の過程で、骨盤の筋肉に大きな変化があったのでしょう。2本足という狭い底面で体のバランスを取るための、小脳の発達も重要だったと思われます。

赤ちゃんは、こうした人間の進化と同様の経過をたどり、成長していきます。そして、こうしたしくみが一通りそろると、より視線が高く、手を自由に使える「立位歩行」の準備が整います。しかし、それだけではまだ十分ではありません。お母さんのそばに行きたい、好きなおもちゃを取りたいという「歩くことへの意欲」が加わったとき、赤ちゃんは待ちに待った「最初の一步」を踏み出すのです。

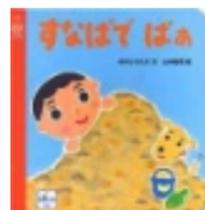
お話し: 榊原洋一 氏 (お茶の水女子大学子ども発達教育研究センター教授)

参考: 『月刊 赤ちゃんとママ 8月号』 2005年 (株)赤ちゃんとママ社

### 0さいから すなばでばあ

作: 中川ひろたか 絵: 山本祐司 主婦の友社 ¥700円+税

「すなばにおやまをつくりましょう ペタペタペタ」  
「シャベルでトンネルほりましょう サクサクサク」  
...すると、トンネルの中から音が聞こえてきます。  
お砂場遊びが大好きな赤ちゃんにぴったりの、  
夢いっぱいのお絵本です。  
18カ月の赤ちゃんから楽しめます。



今月の  
おすすめ  
絵本

### 3さいから ぐりとぐらのかいすいよく

作: 中川李枝子 絵: 山脇百合子 福音館書店 ¥900円+税

野ねずみのぐりとぐらは、浜辺であきびんを見つけました。  
中から出てきたのは地図と浮き袋、それに海ぼうずからの手紙!  
ぐりとぐらの海での大冒険物語。

絵本あらすじ: 絵本ナビ



### サークルがんばってます

今月の活動日

リフレッシュサークル ha sh!

8月1.8.15.22.29日(火) 10:00~11:00 (要予約)

場所: studioJAM【託児協力: (NPO)こども家庭リソースセンター沖縄】

つく~る さ~くる くるくる

8月の活動はお休みです。来月をお楽しみに!

興味のある方は支援センターをご利用の上、ご参加ください。予約が必要です。 098-938-9379

保育園の子どもたちの食事の様子をいつでも見学できます。(担当へ一声かけてください)

### 今月の予定

敬老の日のプレゼントづくり 8月30日(水)  
身体測定日 8月18日(金)  
(第2金曜日が山の日のため、第3週に行います)  
子育て相談日 8月21日(月)(予定)  
(仲村香 臨床心理士による相談)  
リズム遊び 毎週火・木

たんぼぼばあちゃんとおそぼう 毎週水曜日  
(たんぼぼばあちゃんと一緒にウチナーグチ(沖縄の方言)を使って昔ながらの遊びや絵本など楽しい時間を過ごしませんか)

行事への参加は予約(申込み)が必要です。  
事前に来園し、申込みをして下さい。  
(当日だけの参加ですと、子どもたちが場所に慣れず、  
行事を楽しむことができません)詳しくは支援センター担当者まで。

### 来月の予定

バス遠足(昆布公園) 9月27日(水)

身体測定日 9月8日(金)  
(第2金曜日が山の日のため、第3週に行います)

子育て相談日 9月25日(月)(予定)  
(仲村香 臨床心理士による相談)  
リズム遊び 毎週火・木

たんぼぼばあちゃんとおそぼう 毎週水曜日  
(たんぼぼばあちゃんと一緒にウチナーグチ(沖縄の方言)を使って昔ながらの遊びや絵本など楽しい時間を過ごしませんか)

# 私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子
- ・働くことを喜びと感じられる子
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・仲間を大切に思いやりのある子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

## 知っ得情報

沖縄市では下記のような特別保育事業等を実施しております。

- あけぼの子育て支援センター
  - …胡屋あけぼの保育所内
  - 子育て支援センターゆんたく広場
  - …シャローム保育園内
- 一時保育…愛の泉保育園
- 夜間保育…室川夜間保育園

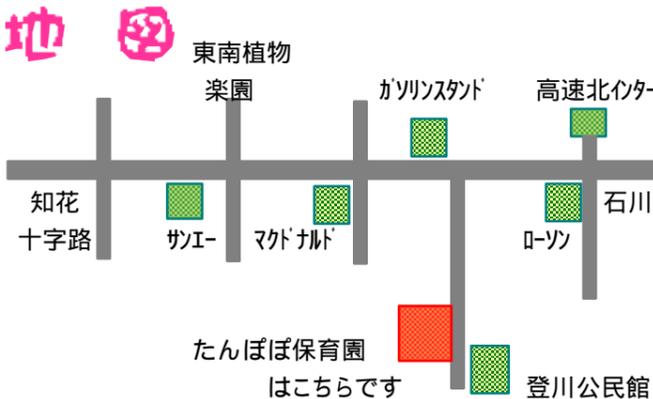
延長保育、発達支援保育、乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。

問い合わせ：沖縄市役所 保育・幼稚園課  
電話 939 - 1212(内線3136)

## リズムあそび

支援センターでは、毎週火・木に行われている保育園のリズムあそびに参加しています。親子共、軽装、裸足でご参加下さい。(尚、行事等で曜日が変更になる場合もあります。ご了承下さい。)  
又、外で遊べない時などは別のメニューをご用意しています。

絵本の読み聞かせをしてみませんか?  
毎週月・金にお母さんたちが交替で絵本の読み聞かせを行なっています。一緒に参加してみませんか?



## 今月の予定

行事等で内容が変更になる場合があります。

日	曜日	内容
1	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
2	水	自由交流・園庭開放
3	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
4	金	自由交流・園庭開放
5	土	自由交流・園庭開放
6	日	
7	月	自由交流・園庭開放
8	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
9	水	自由交流・園庭開放
10	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
11	金	山の日(公休日)
12	土	自由交流・園庭開放
13	日	
14	月	自由交流・園庭開放
15	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
16	水	自由交流・園庭開放
17	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
18	金	身体測定日・自由交流・園庭開放
19	土	自由交流・園庭開放
20	日	
21	月	子育て相談日・自由交流・園庭開放
22	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
23	水	自由交流・園庭開放
24	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
25	金	自由交流・園庭開放
26	土	自由交流・園庭開放
27	日	
28	月	自由交流・園庭開放
29	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
30	水	敬老の日7月7日作り・自由交流・園庭開放
31	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放

## 絵本の貸し出しをしています。

お子さんと一緒に  
えらんで下さいね。  
月曜日～土曜日

9:30～5:00

利用者合計 (6月26日～7月25日現在)

大人(402)名 こども(519)名

累計  
大人(1335)名 こども(1727)名

現在までのホームページアクセス数  
ホームページ調整のため来月お知らせします。  
今月の苦情受付 0 件

たんぽぽ保育園 子育て支援センター

# たんぽぽ広場

社会福祉法人 共同福祉会  
たんぽぽ保育園  
子育て支援センター  
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3  
電話 098-938-9379  
子育て相談 098-934-3568  
発行責任者 園長：嘉陽理子

いさいき子育て応援します!

子育てに不安や  
悩みはありませんか?  
子育て仲間が欲しいお母さん  
きっとここに答えが見つかるよ。  
お子さんと一緒に  
遊びにおいでヨ!

## 利用料は無料!

子育て支援センターたんぽぽ広場は、  
国・市が補助金を出し、つくられています。  
ですから無料で利用できます。  
(尚、特別行事等、材料費がかかる場合はその都度  
お知らせしています。)  
詳しくは支援センターまでお問い合わせ下さい。



たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

### 《よくある質問Q&A》

- 利用時間は?・・・月～土曜日 9時半～5時
- 何歳から利用できるの?・・・0歳～就学前まで(小学生の利用も可能ですが事前にお知らせください。)
- 利用できる地域は?・・・指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。
- 必ず持っていくものは?・・・お子さんのお着替えやタオルなど(お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)
- 予約しないとダメ?・・・予約は必要ありません。(尚、活動内容の変更がある場合がありますので、たより等でご確認ください)
- 子ども(小学生)だけの利用もOK?・・・子どもだけの利用はできません。必ず大人と同伴でご利用ください。
- 子育て相談 こんなときどうしたらいいの?最近疲れてイライラしちゃう・・・色んな場面で起こる  
子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)

メール:okinawatanpopo@hoikuen.to ホームページ:ht tp://okinawatanpopo.hoikuen.to/