

利用者の声 たんぼぼの 好きなところ

これまで何度か娘が褒められて嬉しいことはあっても、母親が褒められることなんて滅多にないのですが、センターを利用して初めての日、センターの先生方に「娘がよく笑うのは、お母さんがよく笑いかけているからだね」と言われて、初めて褒められてとても嬉しかったことを覚えています。

また、とってもし人見知りな私ですが、娘を抱っこして両手が塞がって困っている時に、たんぼぼに通うお母さん方にそっと手伝ってもらったり、娘が泣いたり怒ったりして、うまくいかないなあと落ち込んでいる時も、お母さん方に「大丈夫！よくあることだよ」と励ましてくれて、気持ちがラクになることもいっぱいありました。

他にも、たんぼぼの職員さんたちが、毎朝笑顔で気さくに声をかけてくれたり、園児がいる中で一緒に砂場で遊ばせてもらい、とても感謝しています。娘にとってお兄ちゃん、お姉ちゃんの元気に遊ぶかっこいい姿を見てもすごい刺激になり、憧れているように見えます。

たんぼぼの広いホールで思う存分体を使ってハイハイ出来る環境の中、先生方に足の動かし方を介助してもらったり、発達の面などアドバイスももらい、娘と一緒に今出来ることを取り組んでいることに手応えを感じ、とても感謝しています。

うちの旦那さんは「大人の都合ではなく、できるだけ娘にとって良いことは何かを勉強して選んであげよう」とたまにハッとさせられるような良い事を突然言い出したりするのですが、それが出来るのがたんぼぼの一番素敵なおところだなあと感じます。

M・Y(うるま市 在)

園長室の窓から

手をかけて、心をかけて作る

おいしく食べて、そのことが心に深く残る。そのような料理を作りたい。と私はいつも考えています。でもどこがその人の心に響くのか、わかりません。受ける人によって響き方はさまざまなので、十の工程で仕上がるものがあるとすれば、どの工程も手を抜かないで、すべてに心をかけてやらないといけないと思います。時間と手間をかけただけ心がこもっているからでしょうか、一つ一つをていねいにすると、不思議なぐらい伝わります。

「初女さんのお料理」 佐藤初女 著

私の母はとても料理が上手で、食卓にはいつも美味しい食事が並んでいました。母が作ってくれた料理の一つひとつが今では大切な思い出の味となっています。

小学一年生になったある年、毎日の食事作りを双子の妹と共に任せられることになりました。私たちが作った料理の味付けが美味しなかった時も、両親はいつも喜んで食べてくれました。私たちが一生懸命料理したその思いを大切にしてくれた両親のおかげで私は今でも料理をするのが大好きです。

母から料理について教わったこと、あの頃体験した一つ一つが蘇ってくるたび、母への感謝の思いで胸一杯になります。

母が手をかけ、心をかけて作ってくれた料理の味は今でも忘れることはありません。母の味は世界一！。母の味を超えることは難しくても自分の心が伝わる料理を作りたい。

皆さんの心に残る大切な料理は何ですか？今晚、美味しいご飯を食べながら家族で語り合ってみませんか。

園長 嘉陽理子

0さいから まるまる ころころ

作：得田之久 絵：織茂恭子 童心社 ￥800円+税

いろんな色の丸が、ころころころがったり、ひらひらとんだり。ページをめくると...あれあれ、ぶどうになったり、ちょうになったり、てんとうむしになった！丸と色を、美しい絵で楽しく認識する絵本。



3さいから いいから いいから

作：長谷川義史 絵本館 ￥1200円+税

「いいから いいから」なんて気持ちのよいことば。ころころがほぐれていきま〜す。「いいから いいから」

このおじいちゃんのおおらかさ。肩のちからがぬけていきま〜す。

ゆたかな笑顔が生まれる一冊！

これが長谷川義史の絵本の醍醐味です。もちろん、お約束のかくし味も各所に！これはもう一家に一冊、必読書です。

絵本あらすじ：絵本ナビ



サークルがんばってます

リッシュサ-ル h a s h !

11月7.14.21.28日(火) 10:00~11:00 (要予約)

場所：studioJAM【託児協力：(NPO)こども家庭リ-ンター-沖縄】

つく~る さ~くる くるくる

11月25日(土)9:45~ 『洋服お下がり会』 事前の申し込みが必要です。

当日までの宿題があります。詳細はセンターにて

今月の活動日

興味のある方は支援センターをご利用の上、ご参加ください。予約が必要です。 098-938-9379

★子育てのポイント 子育ての悩みQ&A

先月に引き続き「食」について考えてみませんか？

食べることは、相手と「やりとり」すること。人間はそのように生まれてきたのです。

おっぱいを飲む時 赤ちゃんにとって、初めての食事はおっぱいです。お母さん方は気づいていらっしゃると思いますが、赤ちゃんはおっぱいを飲む時、何回か吸っては少し休んでまた吸ってというように、途中でお休みを入れます。それはなぜなのでしょう。お乳を吸いながら途中でお休みを入れるのは、息苦しくなるから、疲れるからと考える人もいるかもしれませんが、この現象を生物学的に説明することはできません。人間に近いチンパンジーにはこの行動は見られません。なぜ人間の赤ちゃんだけそうするのか、はっきりした理由はわかりませんが、その行動を見ているとヒントが見えてきます。赤ちゃんが吸うのを休んだ時、ほっぺをさわったり、声をかけたりと何らかの行動を起こします。その周りの働きかけによってまたおっぱいを吸い始めます。つまり赤ちゃんが休むことは、人と人との原初的なやりとりのきっかけになるのです。

待つのは「食べさせて」というメッセージ 赤ちゃんはやがて離乳食を食べようになります。お母さん、おとうさんがお口に離乳食を入れてもらうのを口を開けて待っています。このような行動もチンパンジーにはないそうです。赤ちゃんは授乳してもらう、食べさせてもらうという存在なのですが、同時に授乳してあげる、食べさせてあげるという行為を引き出しているのです。相手との「やりとり」という社会的な性質をもっていることがわかります。

お母さんにも食べさせたい さらに生後9ヶ月ころになると、赤ちゃんは食べさせてもらうだけでなく、お母さんの口にスプーンや手で食べ物をいれて食べさせようとしてきます。これは難しい言い方をすると食べ物を自ら進んで分配するという行動です。これも人間にしか見られません。このような行動が表れるのは、心理学的にいう3項関係が成立する時期と重なります。3項関係というのは、自分とモノと他者という関係です。食べ物に自分と同じようにお母さんも注意を向けている、自分と同じようにそれを欲しいと思っている、他者も一つの食べ物に対してと自分と同じような感心を向けているという土台のうえにはじめて、自ら進んで分配するという行動が表れるのです。この時期はちょうど何か興味のあるものを「あっあっ！」と言いながら指差してお母さんやお父さんと会話ができるころです。

「共食」は人間社会の基本 子どもがひとりで食べる「孤食」が問題になったのは、20年ほど前のこと。しかし誰かと一緒に食べる「共食」は、人間社会の基本です。それができるのも生まれながらに食べ物を分け合うことができる社会的な能力があるからです。また「一緒に食べるとたくさん食べられる」というのは、子どもから大人まで言えることです。うちでは少食なのに保育園では食べられるとか、苦手なものでもお友達が食べていたのを見て食べられるようになったというのはよく聞く話です。できれば小さいうちから誰かと一緒に食べる楽しさをたくさん味わわせていただければと思います。

やりとりから「おいしさ」も生まれる 食事の場は、子どもの食欲に左右されるし、なかなか親のコントロールがきかない場でもあります。一日じゅう、子どもの食事に振り回されてしまい、いやになってしまう、というもよくわかります。でもそんなとき、食事はただ食べ物を口に入れるだけでなく、「やりとり」の場であること、そして「おいしいねー」「おいしー」といった「やりとり」から「おいしさ」もつくり出されることをちょと思い出していただければと思います。

お話し とやま のりこ 氏(津田塾大学准教授)

参考：『月刊赤ちゃん和妈妈9月号』 2010年 (株)赤ちゃん和妈妈社

保育園の子どもたちの食事の様子をいつでも見学できます。(担当へ一声かけてください)

今月の予定

いもほり遠足 11月16日(木)
焼き芋パーティ 11月22日(水)
身体測定日 11月10日(金)
子育て相談日 11月20日(月)(予定)

(仲村香 臨床心理士による相談)
リズム遊び 毎週火・木
たんぼぼあちゃんとあそぼう 毎週水曜日
(たんぼぼあちゃんと一緒にウチナーグチ(沖縄の方言)を使って昔ながらの遊びや絵本など楽しい時間を過ごしませんか)

行事への参加は予約(申込み)が必要です。事前に来園し、申込みをして下さい。

(当日だけの参加ですと、子どもたちが場所に慣れず、行事を楽しむことができません)詳しくは支援センター担当者まで。

来月の予定

ムーチー作り 12月8日(金)

親子大掃除 12月9日(土)

『たんぼぼまつり』 12月16日(土)

支援センター発表会

子育て相談日 12月18日(月)(予定)
(仲村香 臨床心理士による相談)

リズム遊び 毎週火・木
身体測定日 12月8日(金)

たんぼぼあちゃんとあそぼう 毎週水曜日
(たんぼぼあちゃんと一緒にウチナーグチ(沖縄の方言)を使って昔ながらの遊びや絵本など楽しい時間を過ごしませんか)

私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子
- ・働くことを喜びと感じられる子
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・仲間を大切に思いやりのある子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

知っ得情報

沖縄市では下記のような特別保育事業等を実施しております。

- あけぼの子育て支援センター
 - …胡屋あけぼの保育所内
 - 子育て支援センターゆんたく広場
 - …シャローム保育園内
- 一時保育…愛の泉保育園
- 夜間保育…室川夜間保育園

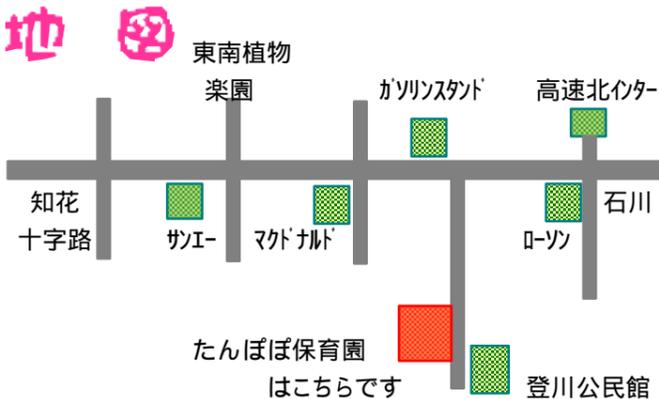
延長保育、発達支援保育、乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。

問い合わせ：沖縄市役所 保育・幼稚園課
電話 939 - 1212(内線3136)

リズムあそび

支援センターでは、毎週火・木に行われている保育園のリズムあそびに参加しています。親子共、軽装、裸足でご参加下さい。(尚、行事等で曜日が変更になる場合もあります。ご了承下さい。)
又、外で遊べない時などは別のメニューをご用意しています。

絵本の読み聞かせをしてみませんか?
毎月・金にお母さんたちが交替で絵本の読み聞かせを行なっています。一緒に参加してみませんか?



今月の予定

行事等で内容が変更になる場合があります。

日	曜日	内容
1	水	自由交流・園庭開放
2	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
3	金	文化の日(公休日)
4	土	自由交流・園庭開放
5	日	
6	月	自由交流・園庭開放
7	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
8	水	自由交流・園庭開放
9	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
10	金	身体測定日・自由交流・園庭開放
11	土	自由交流・園庭開放
12	日	
13	月	自由交流・園庭開放
14	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
15	水	自由交流・園庭開放
16	木	いもほり遠足・自由交流・園庭開放
17	金	自由交流・園庭開放
18	土	自由交流・園庭開放
19	日	
20	月	子育て相談日・自由交流・園庭開放
21	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
22	水	焼き芋パーティ・自由交流・園庭開放
23	木	勤労感謝の日(公休日)
24	金	自由交流・園庭開放
25	土	自由交流・園庭開放
26	日	
27	月	自由交流・園庭開放
28	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
29	水	自由交流・園庭開放
30	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
31		

絵本の貸し出しをしています。

お子さんと一緒に
えらんで下さいね。

月曜日～土曜日
9:30～5:00

利用者合計 (9月26日～10月25日現在)

大人(503)名 こども(613)名

累計
大人(2551)名 こども(3290)名

現在までのホームページアクセス数
ホームページ調整のため来月お知らせします。
今月の苦情受付 0 件

たんぽぽ保育園 子育て支援センター

11 たんぽぽ広場

社会福祉法人 共同福祉会
たんぽぽ保育園
子育て支援センター
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3
電話 098-938-9379
子育て相談 098-934-3568
発行責任者 園長：嘉陽理子

いさいき子育て応援します!

子育てに不安や
悩みはありませんか?
子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えが見つかるよ。
お子さんと一緒に
遊びにおいでヨ!

利用料は無料!

子育て支援センターたんぽぽ広場は、
国・市が補助金を出し、つくられています。
ですから無料で利用できます。
(尚、特別行事等、材料費がかかる場合はその都度
お知らせしています。)
詳しくは支援センターまでお問い合わせ下さい。



たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

《よくある質問Q&A》

- 利用時間は?・・・月～土曜日 9時半～5時
- 何歳から利用できるの?・・・0歳～就学前まで(小学生の利用も可能ですが事前にお知らせください。)
- 利用できる地域は?・・・指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。
- 必ず持っていくものは?・・・お子さんのお着替えやタオルなど(お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)
- 予約しないとダメ?・・・予約は必要ありません。(尚、活動内容の変更がある場合がありますので、たより等でご確認ください)
- 子ども(小学生)だけの利用もOK?・・・子どもだけの利用はできません。必ず大人と同伴でご利用ください。
- 子育て相談 こんなときどうしたらいいの?最近疲れてイライラしちゃう・・・色んな場面で起こる
子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)

メール:okinawatanpopo@hoikuen.to ホームページ:ht tp://okinawatanpopo.hoikuen.to/