

**利用者の声**  
今、私の思うこと

たんぼぼ広場に通うようになって5か月程が経ちます。お友達がこちらを紹介してくれたのですが、初めて来た時、木を利用した遊び場に感激しました。お庭も素敵ですし、外遊び→片付け→着替え→手遊び歌→絵本→お知らせと流れが決まっているので、リズムも作りやすくとても過ごしやすいです。また、ご自分の子ども以外にも同じように手を差し伸べたり、時には注意したりして下さるお母さん方もたくさんいらっしゃって、全体で子どもに寄り添って見守っている感じがとても温かいです。家庭保育の中ではなかなか難しいと思っていることがたくさん体験できて、親子共々とてもいい経験をさせてもらえて感謝しています。子ども達は大勢の人と一緒に何かをするということにあまり慣れていないのですが、こちらでたくさんのお会いや経験を通して、お友達と一緒に行動する楽しさに目覚めてくれたらと思っています。引っ込み思案な親子ですが、これからもよろしくお願いします。

K・A (読谷村 在)

**園長室の窓から**

一日の命、万金よりも重し(中略)  
されば、人、死を憎まば、生を愛すべし。  
吉田兼好「徒然草」

(一日はそれだけで金の山の価値がある。人は死を忌み嫌うのであれば、生きることを好むべきである)  
ただ時間があるということだけが重要なではありません。大切なのは、その質です。自分がやりたいことを、今この瞬間にしなければもう手遅れだと考えるのは早計と言えます。今の行為のすべてが、自分が将来行うであろうことの準備にあたるからです。毎日の積み重ねがあなたの将来を作るのです。

『シンプルに生きる』ゴミニック・ローホー 著  
梅雨を感じさせない爽やかな青空。沖縄のダム貯水率も平年なら7割のところ、5月25日時点で5割にとどまっているとニュースで知る。この夏の水遊びはどうなるんだろう。「雨よ～お願いだから降ってよ～！」と空を見上げ願うばかりだ。

私たち保育者は、子どもの成長を考えながら日々の保育を丁寧に心かけ取り組んでいるが、一日の終わりを迎える時、今日という一日を大切に過ごしてきただろうかと考えさせられる。

時間はすべての人に平等に与えられているもの。その時間をどう過ごすか、質をどう高めていくかは自分次第なのだ。子どもたちは“今”を精一杯生きている。朝、目覚めてから寝るまでの今日という一日が子ども達、そして私たちにとっての大切な財産。子ども達の姿をしっかりととらえその瞬間瞬間の“今”を大切にすること、と同時に子ども達の未来を見据えた上での“今”を大切に保育に力を注いでいきたい。

園長 嘉陽理子

**0さいから おいしいおとなあに**

★作:さいとうしのぶ あかね書房 ¥1000円+税

「じゅーじゅーじゅー」ライオンさんが食べている、おいしいごちそうの音はなあに?など食べもののおいしい音がいっぱいある絵本!

**3さいから あめふりあっくん**

★作:浜田桂子 佼成出版社 ¥1300円+税

「いやだよ。ママが いっちゃったよ」あっくんは泣きました。お友達が つぎつぎ やって来ます。雨もふってきました。あっくんの雨は、止むのでしょうか...おひさま保育園の朝、ママと別れたあっくんは、寂しくて涙が止まりません。そんなあっくんを、思い思いに元気づける保育園のお友達。小さな励まし合いが、素敵な変化を起こします。子どもたちのいきいきとした表情に出会えます。保育園生活が分かります。朝、子どもに泣かれて困っているお母さんを助けます。

絵本あらすじ:絵本ナビ



今月の  
おすすめ  
絵本



**★サークルがんばってます★**

リフレッシュクル ha★sh! 6月5. 12. 19. 26日(火) 10:00~11:00 (要予約)  
場所: studioJAM【託児協力:(NPO)こども家庭リソースセンター沖縄】

つく～る☆さ～くる くるくる 6月16日(土) 『クラフトバックづくり』 9時半～ (予約終了)

興味のある方は支援センターをご利用の上、ご参加ください。予約が必要です。TEL098-938-9379

今月の活動日

**★子育てのポイント 子育ての悩みQ&A**

戸外で過ごすのが楽しくなるこの時期。食事時間も楽しく過ごせるといいですね。参考にしてください。

●人のかかわりと食

★赤ちゃんは人を見る

1歳2か月～1歳8か月の赤ちゃんに馴染みのない食べ物を差し出した時、お母さんから渡されるとすんなり受け取って食べるのに、事前に数十分ほど一緒に遊んでいた初対面の訪問者から差し出されると食べない、という実験があります。しかもその、初対面の訪問者がただ差し出すだけだと食べませんが、その人がモグモグ食べているのを見せてから差し出すと、食べるというのです。1歳前半から2歳になるくらいまでの赤ちゃんが、「誰と食べているのか」「その人がどういう状況で食べているのか」など、まわりの環境についても敏感にわかっていることに驚かされます。赤ちゃんは意外と相手をしっかり見ているんですね。

★「同じもの」を「いっしょ」に

また、少し大きな2～3歳くらいの子どもの変な実験もあります。いつも遊んでくれる顔なじみのお姉さんやお兄さんとか向かい合って座り、「ここにある軽食、好きなだけどうぞ」と言われたときに、①「子どものお皿に食べ物、お姉さんのお皿には何もなし」②「子どもとお姉さんのお皿に同じ食べ物」③「お姉さんのお皿には子どもと違う食べ物」という3つの条件の場面を作り、子どもの食べる様子を比べました。その結果、②の両方のお皿に同じ食べ物を入れた時が、「より早く口に入れ、たくさん食べる」ということがわかったのです。「一緒にいるけれど食べていない」「食べているけれど違うもの」という状況よりも「同じものを一緒に食べている」という状況の方がすぐに口に入れるし、たくさん食べるという結果が出たんですね。ちなみに①③には違いは見られませんでした。

2～5歳くらいの子にとって、ほかの人と「一緒に」「同じもの」を食べているということは、わりと大事なことのようです。離乳食をあげる時、特に初期には子どもだけに食べさせることが多いですね。内容的にもタイミング的にも大人といっしょに食べることが難しく、実際には、「食べさせ終わったら自分も食べよう」という感じになることが多いと思います。一緒よに同じものを食べたほうがいいとわかってはいても、なかなか大変であることは私も日々の子育てから痛感しています。

★「食べる・食べない」を分けるもの

食べ物に関してはまず感覚的に「好きか嫌いか」という評価があります。そのうえさらにおいしいと感じるか感じないかは「生理的帰結」といって、食べたあとに体に残る変化と連動しているんです。たとえば、何かを食べた直後に気持ちが悪くなる、という経験をする、直前に食べたものに対して「いやだ」という反応が自然に起こり嫌になることがあります。逆に「これはいいぞ」という経験を重ねるとその食べ物に対して「好き」「おいしい」と評価するようになります。そういったものが「食べる・食べない」を決めていくんですね。食べ物ではなく、一般的な話では、ほかの人の表情から「これは大丈夫」「これはダメ」と判断することは生後12か月くらいにはできるようになると言われています。食べ物の場面でもそうした判断が働いてもおかしくなく、ほかの人がおいしそうに食べていることが「食べる・食べない」に影響する可能性があります。

★食の経験を積み上げて

初めて食べたり飲んだりするものに対して警戒すること(「新奇性恐怖」といいます)や、新しいものを口に入れるとき、それが安全かどうか判断することは、動物としても大事なことです。そんなときに大切になってくるのは、やはり色々なものを繰り返し食べる経験です。いわば「これは大丈夫」という経験をどんどん積み重ねていくんですね。子どもの食べ物の経験には、まわりの大人が何を用意してあげるのか、まわりの人がどういう状況で、どうかかわっていくのかといった環境づくりが重要なのです。という結局、お母さんがプレッシャーを感じてしまうかもしれません。母としては思わず「無理です!」と言いたくなってしまいますが、でもそういうことを知らないはどうしていいのかわからないことがあると思うんです。こういうこともあると知っておくと、ときに子育てを少しでも楽にするヒントになるのです。

お話:うえの・あり(滋賀県立大学人間文化学部准教授) 参考:「赤ちゃん和妈妈」 2014年3月号 赤ちゃん和妈妈社

保育園の子どもたちの食事の様子をいつでも見学できます。(担当へ一声かけてください)

**●今月の予定**

★七夕飾り製作 6月27日(水)  
★子育て相談日 6月18日(月)  
(仲村香 臨床心理士による相談)

★リズム遊び 毎週火・木  
★身体測定日 6月8日(金)  
★たんぼぼあちゃんとあそぼう 毎週水曜日  
(たんぼぼあちゃんと一緒にウチナーグチ(沖縄の方言)を使って昔ながらの遊びや絵本など楽しい時間を過ごしませんか)

今月からプールあそびが始まります。詳細は担当へ

行事への参加は予約(申込み)が必要です。事前に来園し、申込みをして下さい。(当日だけの参加ですと、子どもたちが場所に慣れず、行事を楽しむことができません)詳しくは支援センター担当者まで。

**●来月の予定**

★子育て講座 日程調整中

★子育て相談日 7月23日(月)  
(仲村香 臨床心理士による相談)

★リズム遊び 毎週火・木

★身体測定日 7月13日(金)

★たんぼぼあちゃんとあそぼう 毎週水曜日  
(たんぼぼあちゃんと一緒にウチナーグチ(沖縄の方言)を使って昔ながらの遊びや絵本など楽しい時間を過ごしませんか)

# 私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子
- ・働くことを喜びと感じられる子
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・仲間を大切に思いやりのある子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

## 知っ得情報

沖縄市では下記のような特別保育事業等を実施しております。

- あけぼの子育て支援センター
  - ・・・胡屋あけぼの保育所内
- 子育て支援センターゆんたく広場
  - ・・・シャローム保育園内
- 一時保育・・・愛の泉保育園
- 夜間保育・・・室川夜間保育園

延長保育、発達支援保育、乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。

問い合わせ：沖縄市役所 保育・幼稚園課  
電話 939-1212(内線3136)

## リズムあそび

支援センターでは、毎週火・木に行われている保育園のリズムあそびに参加しています。親子共、軽装、裸足でご参加下さい。(尚、行事等で曜日が変更になる場合もあります。ご了承下さい。)  
又、外で遊べない時などは別のメニューをご用意しています。

絵本の読み聞かせをしてみませんか?  
毎月・金にお母さんたちが交替で絵本の読み聞かせを行なっています。一緒に参加してみませんか?

## 今日の予定

行事等で内容が変更になる場合もあります。

日	曜日	内容
1	金	自由交流・園庭開放
2	土	自由交流・園庭開放
3	日	
4	月	自由交流・園庭開放
5	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
6	水	自由交流・園庭開放
7	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
8	金	身体測定日・自由交流・園庭開放
9	土	自由交流・園庭開放
10	日	
11	月	自由交流・園庭開放
12	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
13	水	自由交流・園庭開放
14	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
15	金	自由交流・園庭開放
16	土	自由交流・園庭開放
17	日	
18	月	子育て相談日・自由交流・園庭開放
19	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
20	水	自由交流・園庭開放
21	木	自由交流・園庭開放
22	金	リズム遊び・自由交流・園庭開放
23	土	慰霊の日(お休み)
24	日	
25	月	自由交流・園庭開放
26	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
27	水	七夕製作・自由交流・園庭開放
28	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
29	金	自由交流・園庭開放
30	土	自由交流・園庭開放
31		

## 絵本の貸し出しをしています。

お子さんと一緒に  
えらんで下さいね。

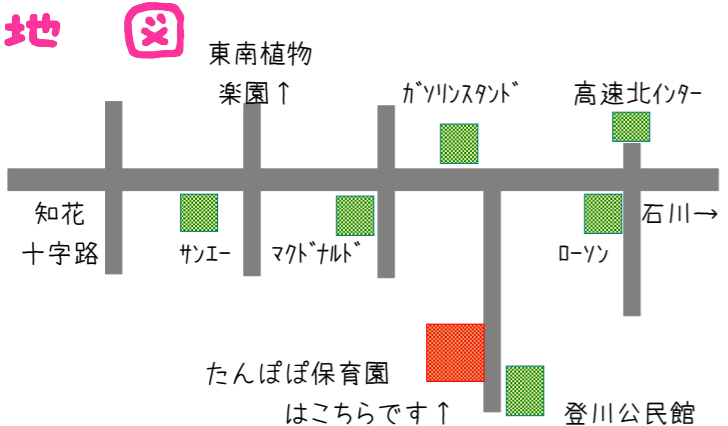
月曜日～土曜日  
9:30～5:00

利用者合計 (4月26日～5月25日現在)

大人(245)名 こども(340)名

累計  
大人(441)名 こども(641)名

今月の苦情受付 0 件



たんぽぽ保育園 子育て支援センター

# たんぽぽ広場

いきいき子育て支援します!

社会福祉法人 共同福祉会  
たんぽぽ保育園  
子育て支援センター  
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3  
電話 098-938-9379  
子育て相談 098-934-3568  
発行責任者 園長：嘉陽理子

子育てに不安や  
悩みはありませんか?  
子育て仲間が欲しいお母さん  
きっとここに答えが見つかるよ。  
お子さんと一緒に  
遊びにおいでヨ!

**利用料は無料!**  
子育て支援センターたんぽぽ広場は、  
国・市が補助金を出し、つくられています。  
ですから無料で利用できます。  
(尚、特別行事等、材料費がかかる場合はその都度  
お知らせしています。)  
詳しくは支援センターまでお問い合わせ下さい。



たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

《よくある質問Q&A》  
 利用時間は?・・・月～土曜日 9時半～5時  
 何歳から利用できるの?・・・0歳～就学前まで(小学生の利用も可能ですが事前にお知らせください。)  
 利用できる地域は?・・・指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。  
 必ず持っていくものは?・・・お子さんのお着替えやタオルなど(お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)  
 予約しないとダメ?・・・予約は必要ありません。(尚、活動内容の変更がある場合がありますので、たより等でご確認ください)  
 子ども(小学生)だけの利用もOK?・・・子どもだけの利用はできません。必ず大人と同伴でご利用ください。  
 子育て相談→こんなときどうしたらいいの?最近疲れてイライラしちゃう・・・色々な場面で起こる  
 子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)  
 メール:okinawatanpopo@hoikuen.to ホムページ:http://okinawatanpopo.hoikuen.to/