

春風の吹く中、色とりどりに咲き誇る花壇を通り園の中へ。まだ3歳になったばかりの娘の手を引き、歩く。あれから1年。運動会や夏祭り、たんぼ祭りや水遊び、沢山の行事や遊び、人や自然とのふれあいを通して、娘は大きく逞しく成長してきました。私にとっては第4子となる娘。上の子たちとは年の離れた末っ子。無我夢中でやってきたあの頃よりも今はゆったりと大きな気持ちで子育てをしています。

今、思う事…。親だからといって産んですぐ親になれるのでは無いという事。どんな育児書を読んだからといってそれが全て我が子にあてはまるとは限らないという事。

私は今、母親21年生。子育ては皆違っていいんです。今は昔と環境も大きく変わったけれど、今の良さ昔の懐かしさ、ここにはあります。まずは来てみて下さい。今まで見た事のない子ども達のキラキラした笑顔と癒しに出逢えますよ。

I・Y (沖縄市 在)

## 園長室の窓から

### 愛してくれる大人に惚れる

(フランスのジャン・ジャック＝ルソーは、近代のこども観の土台を築いた著書『エミール』(1762)の中で言いました。こどもは偉大な模範者だ、と。模倣するに値する大人に出会ったからこどもたちは大人になれる。模範するに値する大人に出会わなかったならこどもは生涯大人になれない。日本流に言えば、「こどもは親の背中を見て育つ」ということです。お父さんのようになってみたい、お母さんのようになってみたい。先生のようになってみたい。自分の未来が身近な大人の中から発見できた時に、こどもはその大人になじんでいくのです。(中略)どんな大人に惚れるか。ルソーは『我を真に愛してくれる大人に惚れる』と言いました。愛された子どもは自分を愛せる。自己愛が生まれる。自己愛は必ず他者愛に変わる。逆に愛されていない子は自尊心を持つことがあってもその自尊心は時としてエゴイズムとなり、他者を排除するこどもになってしまう。

『こどもの心がつかみにくいあなたのために』秋葉英則 著  
 子どもの虐待死亡事件を報道で知る度、憤りと悲しみと色々な感情が入り混じった思いになる。幼少期に受けた虐待はその後の子どもの脳の発育にも悪い影響を及ぼすということも指摘されている。虐待している親にも問題を抱えているケースも多く、私たち支援者の早急な対応と関係機関との連携が問われている。

子どもは本来、人として尊ばれ、大好きな人たちに囲まれ、愛され、安心感の中で”自己”を確立し育っていく。エミールの語る”愛してくれる大人に惚れる”子ども達が生きている喜びを感じれる社会にしていかなければ。

園長 嘉陽理子

### 0さいから いやだ いやだ

★作:せなけいこ 福音館書店 ¥700円+税

ルルちゃんはなんにでもすぐに「いやだいやだ」といいます。あんまり「いやだいやだ」と言っていたら……。お母さんも「いやだ」といって抱っこしてくれなくなりました。おやつもお日さまも、保育園にはいって行く靴も、大事なくまのぬいぐるみも、みんなが「いやだ」といいます。みんなに「いやだ」といわれて、ルルちゃんは泣きべそをかいてしまします。いやいや期の子どもといっしょに読みたいユーモラスな絵本です。



今月の  
おすすめ  
絵本

### 3さいから へびくんのおさんぽ

★作:いとうひろし 鈴木出版 ¥1200円+税

へびくんがおさんぽしていると大きな水たまりが…。へびくん、体を伸ばして渡ろうとしますが、みんながやってきて…。さんを助けます。



### ★サークルがんばってます★

今月の活動日

リリッシュグループ ha★sh! 7月3, 10, 17, 24, 31日(火) 10:00~11:00 (要予約)  
 場所: studioJAM【託児協力:(NPO)こども家庭リソースセンター沖縄】

つく～る☆さ～くる くるくる 7月21日(土) 『クラフトバックづくり・仕上げ』 9時半～ (予約終了)

興味のある方は支援センターをご利用の上、ご参加ください。予約が必要です。TEL098-938-9379

## ★子育てのポイント 子育ての悩みQ&A

「子どものため」ならたいていいいの? ”どこまでがしつけ? でどこからが虐待?”一緒に考えてみませんか?

●しつけとは? ”しつけ”という言葉の由来は仏教用語で習慣化させるという意味の「習気(じつけ)」ではないかといわれているそうです。本来、人間のしつけというのは”あやす”ことなのです。子どもが泣いて不快な状態に陥ったとき、子どもを快の状態に戻す。あやすことで子どもを不快から快の状態に戻してあげるといふ行為を繰り返すことがしつけの基本なのです。何もわからない赤ちゃんがむずがったり、泣いたりすると親はどうしますか? 機嫌が戻るよう、抱き上げたりかかわったりして刺激を与えていますよね。

●セルフコントロール能力の獲得 親によって不快から快へ何度も戻してもらっているうちに、3歳ぐらいになると、ようやく子どもは自分の力で親の手を借りずに快へと戻れるようになってきます。これが心理学的にいうところの”セルフコントロール能力の獲得”です。この能力をつけてあげる、推進するのが本当の意味でのしつけなんです。本来の意味でちゃんとしつけられた子どもは不快なことがあってもなんとか自分で感情をコントロールして、快な状態に戻そうとする力が働きます。たとえうまくいかなくてもママがそばにいてくれるだけで、だんだんと自分で気持ちを切り替える力が身につけてきます。その力がついたら、今度は表現力や自己統御能力(自分を思い通りに扱う力)の芽が育っていくのです。

●しつけのための『虐待』はありえない 虐待としつけは境界線があるように考えられていますが、本来全然違う概念。ここからは虐待、なんていう境界線はありません。白菜とイワシの境界線は? というくらい違うものなんです。虐待という言葉はとても暴力的に思えるので、「虐待→暴力→体罰」というイメージが出来上がってしまったそうです。

●虐待=親権の乱用 では、”乱用”とはどういうことでしょうか。これは親権の乱用と考えたらわかりやすいでしょう。私は親権とは”子どもにとって有害な結果になると考えられる行為から子どもを守る権利”だと解釈しています。怒鳴ったり、たたいてでも子どもに間違ったことをしなさいと教えるのが大人の務めであるならば、それは自分の子どもでなくてもいいはずですから。ぐずる、泣くのを泣き止ませる手段として手をあげることは、親権の乱用=虐待にあたるというわけです。

●パパやママは安全基地 アタッチメント(愛着)という言葉は児童精神科医ジャン・ボウルビーによって理論化されました。アタッチメント行動をわかりやすくいうと、子どもが怖い思いをしたり困ったとき、ママやパパのところに行って不安や恐怖を解消したり、安定・安心感を取り戻す行動です。アタッチメント理論ではママやパパは安心や安全感を補給してくれる『安全基地』と呼ばれ、この関係が育児の上で一番大事だとされています。子どもは6歳くらいまでアタッチメントを形成しますが、何かあったときに安全基地に戻り、また外とかわることを繰り返して成長するのです。

●たたかれることで子どもに芽生えるもの 強弱に関係なく、たたかれることで、子どもには親に対する恐怖心が生まれます。安心感を与えてくれるはずの安全基地から恐怖心をもらうため、混乱もします。またどうしてたたくの? という怒りが芽生えることもあるでしょう。叩かれて安全基地が揺らぐとセルフコントロールの獲得が遅れていくのです。これは非常に重要なことです。いつまでもセルフコントロール能力が獲得できないと、親はずっと子どもにかかわっていかねばならず、いつまでたっても子育てが大変なままなのです。でも4歳くらいまで、きちんと子どもに向き合っていけば、のちのちの育児がグンと楽になるのです。それからもうひとつ問題なのは、たたかれることで「ママやパパは僕のことが好きじゃないのかな」という考えが芽生えること。ママやパパが自分を好きだ、ということが、子どもの自尊心の根源なのに、感情的に怒ったりたたいたりすると、子どもの自己肯定感や自尊心の形成に問題が起ってきます。その頻度が高くなるにつれ、「ママやパパに好かれぬ僕には誰にも好かれぬ」と自己肯定感の形成や対人関係の在り方に大きく影響します。3歳になったらもう親の顔色も見ますし、親の感情にもとても敏感なのです。またすでに叩いちゃったけれど子どもへの影響はある? と聞かれたら、私も厳密に答える自信はありません。けれども、アタッチメントの形成には影響するだろうという意味では有害といわざるをえません。お話:西澤哲先生(山梨県立大学教授) 参考:「1, 2, 3歳」2012年夏号 赤ちゃんとママ社

### 保育園の子どもたちの食事の様子をいつでも見学できます。(担当へ一声かけてください)

#### ● 今月の予定

- ★バス遠足 7月30日(月) 具志川火力発電所
- ★子育て相談日 7月23日(月) (仲村香 臨床心理士による相談)
- ★リズム遊び 毎週火・木
- ★身体測定日 7月13日(金)
- ★たんぼぼあちゃんとあそぼう 毎週水曜日 (たんぼぼあちゃんと一緒にウチナーグチ(沖縄の方言)を使って昔ながらの遊びや絵本など楽しい時間を過ごしませんか?)

6月末からプールあそびが始まりました。詳細は担当へ

行事への参加は予約(申込み)が必要です。事前に来園し、申込みをして下さい。(当日だけの参加ですと、子どもたちが場所に慣れず、行事を楽しむことができません)詳しくは支援センター担当者まで。

#### ● 来月の予定

- ★敬老の日プレゼントづくり 8月29日(水)
- ★子育て相談日 8月14日(火) (仲村香 臨床心理士による相談)
- ★リズム遊び 毎週火・木
- ★身体測定日 8月10日(金)
- ★たんぼぼあちゃんとあそぼう 毎週水曜日 (たんぼぼあちゃんと一緒にウチナーグチ(沖縄の方言)を使って昔ながらの遊びや絵本など楽しい時間を過ごしませんか?)

# 私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子
- ・働くことを喜びと感じられる子
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・仲間を大切に思いやりのある子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

## 知っ得情報

沖縄市では下記のような特別保育事業等を実施しております。

- あけぼの子育て支援センター  
・・・胡屋あけぼの保育所内
- 子育て支援センターゆんたく広場  
・・・シャローム保育園内
- 一時保育・・・愛の泉保育園
- 夜間保育・・・室川夜間保育園

延長保育、発達支援保育、乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。

問い合わせ：沖縄市役所 保育・幼稚園課  
電話 939-1212(内線3136)

## リズムあそび

支援センターでは、毎週火・木に行われている保育園のリズムあそびに参加しています。親子共、軽装、裸足でご参加下さい。(尚、行事等で曜日が変更になる場合もあります。ご了承下さい。)  
又、外で遊べない時などは別のメニューをご用意しています。

絵本の読み聞かせをしてみませんか?  
毎月・金にお母さんたちが交替で絵本の読み聞かせを行なっています。一緒に参加してみませんか?

## 今日の予定

行事等で内容が変更になる場合もあります。

日	曜日	内容
1	日	
2	月	自由交流・園庭開放
3	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
4	水	自由交流・園庭開放
5	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
6	金	自由交流・園庭開放
7	土	自由交流・園庭開放
8	日	
9	月	自由交流・園庭開放
10	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
11	水	自由交流・園庭開放
12	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
13	金	身体測定日・自由交流・園庭開放
14	土	自由交流・園庭開放
15	日	
16	月	海の日(公休日)
17	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
18	水	自由交流・園庭開放
19	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
20	金	自由交流・園庭開放
21	土	自由交流・園庭開放
22	日	
23	月	子育て相談日・自由交流・園庭開放
24	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
25	水	自由交流・園庭開放
26	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
27	金	自由交流・園庭開放
28	土	自由交流・園庭開放
29	日	
30	月	バス遠足・自由交流・園庭開放
31	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放

## 絵本の貸し出しをしています。

お子さんと一緒に  
えらんで下さいね。

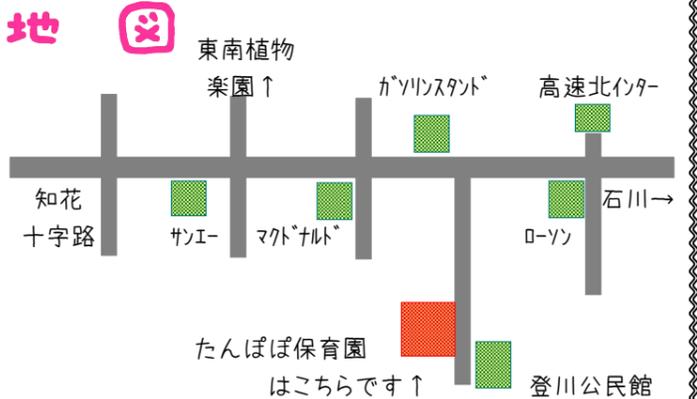
月曜日～土曜日  
9:30～5:00

利用者合計 (5月26日～6月25日現在)

大人(315)名 こども(425)名

累計  
大人(756)名 こども(1065)名

今月の苦情受付 0 件



# たんぽぽ保育園 子育て支援センター

# たんぽぽ広場

いきいき子育て支援します!

社会福祉法人 共同福祉会  
たんぽぽ保育園  
子育て支援センター  
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3  
電話 098-938-9379  
子育て相談 098-934-3568  
発行責任者 園長：嘉陽理子

子育てに不安や  
悩みはありませんか?  
子育て仲間が欲しいお母さん  
きっとここに答えが見つかるよ。  
お子さんと一緒に  
遊びにおいでヨ!

**利用料は無料!**  
子育て支援センターたんぽぽ広場は、  
国・市が補助金を出し、つくられています。  
ですから無料で利用できます。  
(尚、特別行事等、材料費がかかる場合はその都度  
お知らせしています。)  
詳しくは支援センターまでお問い合わせ下さい。



たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

《よくある質問Q&A》  
 利用時間は?・・・月～土曜日 9時半～5時  
 何歳から利用できるの?・・・0歳～就学前まで(小学生の利用も可能ですが事前にお知らせください。)  
 利用できる地域は?・・・指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。  
 必ず持っていくものは?・・・お子さんのお着替えやタオルなど(お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)  
 予約しないとダメ?・・・予約は必要ありません。(尚、活動内容の変更がある場合がありますので、たより等でご確認ください)  
 子ども(小学生)だけの利用もOK?・・・子どもだけの利用はできません。必ず大人と同伴でご利用ください。  
 子育て相談→こんなときどうしたらいいの?最近疲れてイライラしちゃう・・・色々な場面で起こる  
 子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)  
 メール:okinawatanpopo@hoikuen.to ホムページ:http://okinawatanpopo.hoikuen.to/