

利用者の声
ごはんのこと

たんぼぼへ行く時はいつもお弁当を持って行きます。我が家では家族揃って食べられるのは朝食だけなので、昼食をたんぼぼで食べられるのはとてもありがたいです。とりわけ食べるのが遅い長男、食欲が強すぎる長女に手を焼いて食事の時間が苦痛の時期もあったけど、たんぼぼではいつも先生たちが来て、最後まで傍で応援してくれたり、お母さんやお友達も声を掛けてくれてとても助けられました。

好きなものを好きなだけあげてたら楽なのに・・・と思いつつ、家族に不評な具沢山のみそ汁を作ってしまう私。プーブー言いながらもいつも完食してくれてありがとう。「今日のごはんは〇〇だよ～」と言ったら「やったー！」と台所に駆けつけてくる子どもたちがたまらなくかわいい。無反応の時もあるけど・・・(泣)

息子に「早く！」と言わなくなり、娘には「もっと食べなさい」と言う日が来るのかな・・・。そして離乳食が始まったばかりの次男はどんなタイプだろうか。また悩みが出てたんぼぼに行けば乗り切れると思っています！これからもよろしくお願ひします。

T・N (沖縄市 在)

園長室の窓から

醒めた目と温かい心で生きていきたい
人間関係を和やかにするには、「の」の字の哲学というのがあります。たとえば、夫が会社から戻ってきて、「ああ今日は疲れた」と言った時に、知らん顔して、その言葉を聞き流したり、「私だって、一日結構忙しかったのよ」と自己主張したのでは、二人の間はうまくいきません。その時に「ああそう、疲れたの」と、相手の気持ちを受け入れてあげることが大切なのです。(中略)

私たちはとかく自分本位になりがちで、共感する前に自己主張をしがちです。(中略)その事実に対しての「まったく同じ経験はあり得ない」という醒めた目と「しかしながら、自分の経験から少しでもわかってあげたい」という温かい心が必要なのです。

「慰めてくれなくてもいい、傍にいてください」と言われたことがあります。ただ、「悲しいの」「苦しいの」と受け止めてくれる人・・・キリストはそういう人でした。「の」の字の哲学の元祖だったので。 『幸せはあなたの心が決める』 渡辺和子著

子ども達の楽しみにしていた運動会が無事終わりました。子どもたちの目の輝き、笑顔は最高の贈り物。親子でお弁当を囲み、運動会の出来事を親子で語り合う姿はとても素敵です。

さて、普段、親子の関わり合いの中ではつい「いい子になって欲しい」という思いが先に立ち、その思いが優先された行動を起こしているお母さんたちをよく見かけます。たとえば、子どもが「いやだ～」と泣いた時、「泣いたらだめ」と行動を正すための言葉が先に出てはいませんか。それでは泣いた子どもの本当の気持ちは理解できないのではないのでしょうか。温かな心で子ども達を包み、まずは「そう、いやだったの」とその子の思いに寄り添い、気持ちを受け止めて共有して欲しいものです。明日からちよっと意識して、この「の」の字の哲学を活用してみませんか？ 園長

0さいから トイレいけるかな

★作・絵: わらべきみか ひさかたチャイルド ¥800円+税

ひとりでおしっこできるかな。ひとりでうんちできるかな。ねずみさんも、ぞうさんも、トイレに駆け込んですっきりです。

3さいから つちぶたくん

★作・絵: 牧野ぶん 小峰書店 ¥1300円+税

楽しく遊んだ運動会の帰り道、とんぼの子どもたちにギャングこうもりが??。とんぼの子どもたちは知恵と勇気をふるいます。



★サークルがんばってます★

17レジャークル ha★sh! 11月6, 13, 20, 27日(火) 10:00~11:00 (要予約)
場所: studioJAM【託児協力: (NPO) こども家庭リソースセンター沖縄】

つく～る☆さ～くる くるくる 現在調整中です。センターにてお知らせします。

興味のある方は支援センターをご利用の上、ご参加ください。予約が必要です。TEL098-938-9379

今月の活動日

★子育てのポイント 子育ての悩みQ&A

最近、小さいお子さんのお母さんからハイハイや歩行についての質問が寄せられます。一緒に考えてみませんか？

○生まれたときからははいはいしたり、歩行する赤ちゃんがいないのはなぜ？
この質問の答えは「人の運動をつかさどる脳の基本的な構造は、遺伝子によって決まっている」です。私たち人間は個性があり、ひとりひとり違ってきますね。けれども「生物」として人間を見ると、ごく一部の違い（これが個性です）以外は、みんな同じ。基本的なからだのつくりや生まれたときの脳の状態はほとんど同じです。じつは、生まれたばかりの赤ちゃんの脳には、すでにははいはいしたり歩いたりすることをつかさどる神経が備わっています。しかし、その間の配線はまだ完成していません。手足を動かすための情報を伝達する神経細胞（ニューロン）には2つの突起があり、そのまわりにはミエリンという、神経伝達の効率をよくするための物質が囲んでいます。これができてくると、神経同士の配線工事が進み、大人と同じような動きができるようになってくるのです。けれども、この工事が完成するのは、神経の場所（部分）によって違います。まず、寝返りをするのに必要な部分が完成します。ついで、はいはいやあるくための部分が完成します。そうした経過・・・順番や時期というのは、あらかじめプログラムされた遺伝子によって大部分が決まっているので、生まれたときから歩いたり、生後3か月で歩いたりする赤ちゃんはいない、というわけです。

○立って歩くようになるにはどんな条件が必要ですか？
赤ちゃんが歩けるようになるには、筋力、バランス、そしてころんだときに頭や顔を守るためのしくみなどが重要です。ですが、そもそも人間はなぜ二本足で歩くのでしょうか。いつも直立して歩くのは人だけです。遠い昔、四足で歩いていた私たちの先祖が、いまのように二本足で歩けるようになるには、長い年月をかけた進化の過程が必要でした。たぶん、ジャングルの木の上で、枝にぶら下がったりしている時間が多かったために、からだの作りが地面に垂直に生活するのに適した形となり、自然淘汰の過程で立つためのしくみができてきたのではないかと考えられます。また、立つためには、体を垂直に支える強力な筋肉が必要です。特に、四足動物では普通曲がっている腰が、人間の場合、まっすぐに伸ばして体を支えていますね。きっと進化の過程で、骨盤の筋肉に大きな変化があったのでしょう。二本足という狭い底面で体のバランスを取るための、小脳の発達も重要だったと考えられます。

赤ちゃんは、こうした人間の進化と同様の経過をたどり、成長していきます。そしてこうしたしくみが一通りそろると、より視線が高く、手を自由に使える「立位歩行」の準備が整います。しかし、それだけではまだ十分ではありません。お母さんのそばに行きたい、好きなおもちゃを取りたい、という「歩くことへの意欲」が加わったとき、赤ちゃんは待ちに待った「最初の一歩」を踏み出すのです。

やってみよう！①動機が赤ちゃんを動かす「はいはい」編
大人もはいはいをしながら鬼ごっこをしてみましょう。追いかけることが面白くて、赤ちゃんのはいはいスピードはいつもよりアップするかも！

やってみよう！②動機が赤ちゃんを動かす「ヨチヨチ歩き」編
少し離れた場所から、ここまでおいで、と誘います。少し怖いけど頑張っておかあさんのところまで来られたら、いっぱいほめて抱きしめてあげて。

★あんよが楽しくなるお勧め絵本
▽よちよち歩き、よっちに、よっちに(すとうあさ文著) お気に入りの場所へよちよちお散歩に出かけます。
▽いってきまます！(わたなべしげお/文、おともやすお/絵) くまくん出発！みずたまりやへいを超えて・・・
▽くっく くっく(長谷川撰子/文、小川忠博/写真、矢口峰子/製靴) フェルトの靴が踊って逆立ちしてぐるぐる・・・
▽おきにいりのぼしよ(本坂涼/文、にしかわおさむ/絵) みんなのおきにいりのぼしよはどこ？大好きな場所にいるとみんな幸せそう

お話: 榊原洋一氏(お茶の水女子大学子ども発達教育研究センター教授) 参考: 「赤ちゃん和妈妈」2005年8月号

保育園の子どもたちの食事の様子をいつでも見学できます。(担当へ一声かけてください)

● 今月の予定

- ★芋ほり遠足 11月12日(月)
- ★クリスマス飾り作り 11月14日(水)
- ★焼き芋パーティ 11月22日(木)
- ★子育て相談日 11月19日(月)
(仲村香 臨床心理士による相談)
- ★リズム遊び 毎週火・木
- ★身体測定日 11月9日(金)
- ★たんぼぼばあちゃんとおそぼう 毎週水曜日
(たんぼぼばあちゃんと一緒にウチナーグチ(沖縄の方言)を使って昔ながらの遊びや絵本など楽しい時間を過ごしませんか)

行事への参加は予約(申込み)が必要です。事前に来園し、申込みをして下さい。(当日だけの参加ですと、子どもたちが場所に慣れず、行事を楽しむことができません)詳しくは支援センター担当者まで。

● 来月の予定

- ★ムービー作り 12月7日(金)
- ★たんぼぼまつり 12月15日(土)
- ★親子大掃除 12月22日(土)
- ★子育て相談日 12月17日(月)
(仲村香 臨床心理士による相談)
- ★リズム遊び 毎週火・木
- ★身体測定日 12月14日(金)
- ★たんぼぼばあちゃんとおそぼう 毎週水曜日
(たんぼぼばあちゃんと一緒にウチナーグチ(沖縄の方言)を使って昔ながらの遊びや絵本など楽しい時間を過ごしませんか)

私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子
- ・働くことを喜びと感じられる子
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・仲間を大切に思いやりのある子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

知っ得情報

沖縄市では下記のような特別保育事業等を実施しております。

- あけぼの子育て支援センター
 - ・・・胡屋あけぼの保育所内
- 子育て支援センターゆんたく広場
 - ・・・シャローム保育園内
- 一時保育・・・愛の泉保育園
- 夜間保育・・・室川夜間保育園

延長保育、発達支援保育、乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。

問い合わせ：沖縄市役所 保育・幼稚園課
電話 939-1212(内線3136)

リズムあそび

支援センターでは、毎週火・木に行われている保育園のリズムあそびに参加しています。親子共、軽装、裸足でご参加下さい。(尚、行事等で曜日が変更になる場合もあります。ご了承下さい。)
又、外で遊べない時などは別のメニューをご用意しています。

絵本の読み聞かせをしてみませんか?
毎月・金にお母さんたちが交替で絵本の読み聞かせを行なっています。一緒に参加してみませんか?

今日の予定

行事等で内容が変更になる場合もあります。

日	曜日	内容
1	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
2	金	自由交流・園庭開放
3	土	文化の日(公休日)
4	日	
5	月	自由交流・園庭開放
6	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
7	水	自由交流・園庭開放
8	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
9	金	身体測定日・自由交流・園庭開放
10	土	自由交流・園庭開放
11	日	
12	月	芋ほり遠足・園庭開放
13	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
14	水	クリスマス飾り作り・園庭開放
15	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
16	金	自由交流・園庭開放
17	土	自由交流・園庭開放
18	日	
19	月	子育て相談日・自由交流・園庭開放
20	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
21	水	自由交流・園庭開放
22	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
23	金	勤労感謝の日(公休日)
24	土	自由交流・園庭開放
25	日	
26	月	自由交流・園庭開放
27	火	リズム遊び・自由交流・園庭開放
28	水	自由交流・園庭開放
29	木	リズム遊び・自由交流・園庭開放
30	金	自由交流・園庭開放
31		

絵本の貸し出しをしています。

お子さんと一緒に
えらんで下さいね。

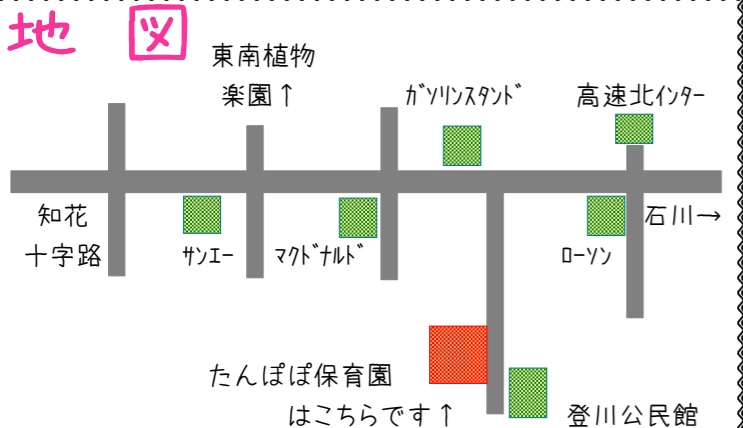
月曜日～土曜日
9:30～5:00

利用者合計 (9月26日～10月25日現在)

大人(405)名 こども(473)名

累計
大人(2127)名 こども(2800)名

今月の苦情受付 0 件



たんぽぽ保育園 子育て支援センター

11 たんぽぽ広場

いきいき子育て支援します!

社会福祉法人 共同福祉会
たんぽぽ保育園
子育て支援センター
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3
電話 098-938-9379
子育て相談098-934-3568
発行責任者 園長：嘉陽理子

子育てに不安や
悩みはありませんか?
子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えが見つかるよ。
お子さんと一緒に
遊びにおいでヨ!

利用料は無料!
子育て支援センターたんぽぽ広場は、
国・市が補助金を出し、つくられています。
ですから無料で利用できます。
(尚、特別行事等、材料費がかかる場合はその都度
お知らせしています。)
詳しくは支援センターまでお問い合わせ下さい。



たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

- 《よくある質問Q&A》
- 利用時間は?・・・月～土曜日 9時半～5時
 - 何歳から利用できるの?・・・0歳～就学前まで(小学生の利用も可能ですが事前にお知らせください。)
 - 利用できる地域は?・・・指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。
 - 必ず持っていくものは?・・・お子さんのお着替えやタオルなど(お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)
 - 予約しないとダメ?・・・予約は必要ありません。(尚、活動内容の変更がある場合がありますので、たより等でご確認ください)
 - 子ども(小学生)だけの利用もOK?・・・子どもだけの利用はできません。必ず大人と同伴でご利用ください。
 - 子育て相談→こんなときどうしたらいいの?最近疲れてイライラしちゃう・・・色々な場面で起こる
子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)
- メール:okinawatanpopo@hoikuen.to ホムページ:http://okinawatanpopo.hoikuen.to/